



予定献立表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0~2歳児	463	16.8	14	1.7
3~5歳児	480	17.5	14.7	1.9



令和6年2月

				1日(木)		2日(金)		3日(土)			
				♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト		♡クラッカー・牛乳		♡おたのしみ			
				ピビンバ丼 海藻サラダ 千切り野菜のコンソメスープ 果物		ちらし寿司 揚げいもとほうれん草のごま和え けんちん汁 果物		中央ながかみこども園			
				☆フルーツポンチ・クラッカー・牛乳		☆福豆クッキー・牛乳		☆おたのしみ			
5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)	
♡おせんべい・牛乳		♡いもけんぴ・飲むヨーグルト		♡かぼちゃクッキー・牛乳		♡ゴーフレット・飲むヨーグルト		♡チーズクラッカー・牛乳			
ご飯 塩だれ豚キャベツ 彩りサラダ 春雨入りの中華スープ		♡親子うどん かぼちゃのチーズ焼き 果物		ご飯 魚の塩焼き 鶏ひき肉入りきんぴらごぼう 豆腐となめこの赤だしの味噌汁		ご飯 鶏団子鍋 れんこんサラダ 果物		ピラフ ビーンズスープ マカロニサラダ 果物		中央ながかみこども園	
☆きなこヨーグルト・クラッカー		☆ひじきごはん		☆ジャムサンド・牛乳		☆抹茶カステラ・牛乳		☆ハムとチーズのパイ・牛乳			
12日(月)		13日(火)		14日(水) ファミリーデー		15日(木) ファミリーデー		16日(金) ファミリーデー		17日(土)	
		♡チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト		♡ビスケット・牛乳		♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト		♡クラッカー・牛乳		♡おたのしみ	
振替休日		ご飯 牛肉とちくわのしぐれ煮 小松菜としめじの和え物 大根と玉ねぎの味噌汁		ご飯 魚のタルタルソースがけ パリパリサラダ お麩と玉ねぎの味噌汁		ロールパン ミネストローネ お豆のサラダ 果物		高野豆腐と根菜の煮物 干草和え 白菜とわかめの味噌汁		中央ながかみこども園	
		☆芋ごまがらめ・牛乳		☆ココアブラウニー・牛乳		☆にんじんポッキー・牛乳		☆ツナとじゃがいものおやき・牛乳		☆おたのしみ	
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)	
♡おせんべい・牛乳		♡いもけんぴ・飲むヨーグルト		♡かぼちゃクッキー・牛乳		♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト				♡おたのしみ	
ご飯 豚肉と野菜の塩麹炒め グリーンサラダ 切干大根と玉ねぎの味噌汁		♡ミートソーススパゲティ ごまだれサラダ 果物		ご飯 サバの味噌煮 おなます 豆腐とみつばのすまし汁		お弁当の日		天皇の誕生日		中央ながかみこども園	
☆カレーポップコーン・牛乳		☆五平餅		☆シュガーラスク・牛乳		☆いちごのショートブレッド・牛乳				☆おたのしみ	
26日(月)		27日(火) 誕生会		28日(水)		29日(木)					
♡おせんべい・牛乳		♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト		♡ビスケット・牛乳		♡ゴーフレット・飲むヨーグルト					
ご飯 スペインオムレツ 5つのみどりのサラダ お麩と青菜の味噌汁		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 千切り野菜のサラダ 玉ねぎとしめじの味噌汁		ご飯 魚の焼きおろし煮 きゅうりのゆかり和え かぼちゃと油揚げの味噌汁		ご飯 揚げ豆腐 野菜の酢味噌ごま和え きのこのすまし汁					
☆大根もち・牛乳		☆コーン入り蒸しパン・牛乳		☆スコッキー・牛乳		☆塩昆布焼きそば・牛乳					

♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ

2月3日は“節分”

節分とは季節の分かれ目を表す言葉で、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事を言い、年に4回ありました。立春の前日は、旧暦で年の分かれ目に当たる重要な日だったため、しだいにこの日だけ「節分」として呼ぶようになり、伝承されるようになりました。節分にはさまざまな風習があります。

豆まき…季節の変わり目に起こりがちな災害や病気を鬼に見立て、追い払う儀式です。「鬼は外、福は内」と言って豆をまき、その豆を年の数だけ食べる風習は健康(まめ)に暮らせるようにという縁起によるものです。いわし…焼いた時の匂いで鬼を追い払うという意味があり、またいわしは栄養があり昔から悪い事を追い払うとされています。ひいらぎ…葉のトゲで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐ意味があります。



- ◆ファミリーデー 2月14日(水)
2月15日(木)
2月16日(金)
 - ◆誕生会 2月27日(火)
- ※食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 太田